

# Детский оздоровительный лагерь имени Ю.А.Гагарина

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### Необходимые документы для заезда в лагерь:

1. Путевка или выписка из протокола о предоставлении путевки в ДОЛ
2. Копия свидетельства о рождении (паспорта – для детей старше 14 лет)
3. Копия СНИЛС
4. Копия сертификата о прививках
5. Согласие на обработку персональных данных
6. Согласие на фото-видео съемку
7. Конфиденциальное письмо вожатому/воспитателю
8. Согласие на медицинские вмешательства для получения первичной медико-санитарной, неотложной и скорой медицинской помощи
9. Медицинская справка формы 079/у, **выданная не ранее, чем за 3 дня до отъезда**, с указанием:

- состояния здоровья ребенка,
- проведенной вакцинации (**в том числе обязательна вакцинация от кори**) \*,
- перенесенных инфекционных заболеваний (ветряная оспа\*\*, скарлатина, корь, краснуха и пр.) с указанием даты заболевания,
- результатов осмотра на педикулез и чесотку,
- анализами на яйцеглист и соскоб,
- отметкой об отсутствии контакта с инфекционными больными

\* при отсутствии вакцинации против ветряной оспы, гриппа или других инфекций, должен быть официально оформленный медицинский отвод или отказ родителей, при отсутствии результатов реакции Манту должен быть официально оформленный медицинский отвод, **маскинвест или результат флюорографии.**

\*\*обязательна отметка о перенесенной ветряной оспе, если ребенок болел (с указанием даты заболевания).

### Предметы личной гигиены:

- ✓ Зубная щетка (в футляре) и зубная паста;
- ✓ Мыло туалетное в мыльнице (жидкое мыло). Хозяйственное мыло для стирки носков, нижнего белья;
- ✓ Мочалка, шампунь, гель для душа;
- ✓ Полотенце банное;
- ✓ Расческа, ножницы для ногтей;
- ✓ Для девочек: косметические принадлежности для ухода за кожей и телом; гигиенические принадлежности. Лучше, если все это будет находиться в специальной сумочке для предметов личной гигиены.
- ✓ Многоразовый пластиковый стакан!!!

### Одежда:

- ✓ Футболки. Количество зависит от степени аккуратности ребенка. Если у него с этим все в порядке, то достаточно 5–6 штук.
- ✓ Шорты — 2–3 штуки. Для девочек можно добавить юбки и/или платья в том же количестве.
- ✓ Костюм для спорта или отдельно спортивные штаны — 1 шт.
- ✓ Джинсы — 1–2 шт.
- ✓ Легкий джемпер — 1–2 шт.
- ✓ Ветровка или дождевик — 1 шт.
- ✓ Нижнее белье — по 1 шт. на каждый день отдыха. Если ребенок уже достаточно самостоятелен и умеет стирать вручную, то будет достаточно 5-6 шт.
- ✓ Носки — по 1 паре на каждый день отдыха. Для ребят, кто умеет самостоятельно стирать, будет достаточно 5-6 шт.
- ✓ Легкая пижама — 1 шт.
- ✓ Головной убор (кефка, панама и т.д. — в зависимости от предпочтений ребенка) — 2 шт. (ОБЯЗАТЕЛЬНО)
- ✓ Нарядная одежда на случай праздничных мероприятий в ДОЛ. Можно взять с собой аксессуары и элементы карнавальных костюмов: маска, парик, волшебная палочка, огромный галстук с пайетками, необычные очки, светящиеся браслеты — словом, все, что может пригодиться на вечерних мероприятий и дискотеке.

### Список необходимой обуви:

- ✓ Открытая легкая обувь (сандалии, босоножки) — 2 пары.
- ✓ Кроссовки или кеды — 1 пара.
- ✓ Домашние тапочки — 1 пара
- ✓ Обувь в дождливую погоду — 1 пара

## Запрещённые продукты в лагере

*В соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения» (СанПин 2.3/2.4.3590-20) и в целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных и массовых отравлений среди детей и подростков в детский лагерь запрещается привозить, а так же употреблять следующую продукцию:*

- ✓ Алкогольные и энергетические, тонизирующие напитки,
  - ✓ Табачная продукция (в том числе электронные сигареты), психотропные вещества,
  - ✓ Любой ФАСТ-ФУД! (в том числе: Вкусно и точка, Ростикс и пр.!).
  - ✓ Любые продукты, требующие особых условий хранения,
  - ✓ Вареные, жареные продукты и блюда домашнего и промышленного приготовления,
  - ✓ Первые и вторые блюда из/на основе сухих пищевых концентратов быстрого приготовления,
  - ✓ Любые продукты без заводской упаковки,
  - ✓ Мясная продукция: колбасы, сосиски, продукты гриль или во фритюре, шаурма, шашлыки, пирожки, сардельки, паштеты и пр.,
  - ✓ Соусы: горчица, перец, майонез, кетчуп и пр.
  - ✓ Молочные продукты (в том числе кефир, йогурт, молоко, творог, сырки, сыр и пр.)
  - ✓ Рыбная продукция (сушеная, вяленая, копченая, жареная), салаты, яйца
  - ✓ Пицца, чипсы, сухарики, кальмары
  - ✓ Семечки, жевательная резинка
  - ✓ Острые/соленые печенья (в том числе Тис)
  - ✓ Плоды и ягоды (в том числе клубника, черешня, малина, арбуз, дыня и другие),
  - ✓ Фрукты, овощи, грибы
  - ✓ Консервы и продукты из них (в том числе соленые и маринованные огурцы, томаты, ягоды)
  - ✓ Любые газированные напитки (Кола, Фанта и пр., в том числе квас, лимонад)
  - ✓ Торты и кондитерские изделия с кремом
  - ✓ Соки не в индивидуальной упаковке (объемом свыше 200 мл)
- 
- ✓ *Кроме того, обращаем Ваше внимание, что администрация детского лагеря оставляет за собой право изъять какой-либо продукт, не из списка запрещенных продуктов, в том случае, если данный продукт хранится в не установленном порядке.*

✓ **Что допускается привозить в лагерь**

- ✓ В ограниченном количестве фрукты, предварительно вымытые (яблоки, груши, мандарины, апельсины) – до 500г, поштучно в ассортименте, в том числе в упаковке из полимерных материалов.
- ✓ Вода питьевая, вода минеральная питьевая, расфасованная в ёмкости (бутылированная).
- ✓ Соки в маленькой фасовке со специальной трубочкой для одномоментного использования, чтобы соки не хранились, не портились и не бродили
- ✓ Орехи (кроме арахиса), сухофрукты – до 50 г, в потребительской упаковке
- ✓ Мучные кондитерские изделия промышленного производства (печенье, вафли, мини-кексы, пряники), в том числе обогащённые микронутриентами (витаминизированные) – до 100 г, в потребительской упаковке промышленного изготовления.

**Пусть сезон для вашего ребенка станет не забываемым!**

**ПО ДОСТАВКЕ ДЕТЕЙ В ЛАГЕРЬ БУДЕТ ОТДЕЛЬНАЯ  
ТЕЛЕГРАММА.**

## КОНФИДЕНЦИАЛЬНОЕ ПИСЬМО ВОЖАТОМУ (воспитателю) ДОЛ им. Ю.А.Гагарина

**Уважаемые родители! Убедительно просим Вас со всей ответственностью подойти к заполнению анкетных данных.**

**Они нам помогут сделать отдых Вашего ребенка качественным, запоминающимся и интересным!**

1. Фамилия, имя, отчество ребенка

2. Дата рождения ребенка «\_\_\_» 20\_\_\_ г.

3. Контактные телефоны и Ф.И.О. родителей/законных представителей для экстренной связи

4. Посещает ли Ваш ребенок кружки, секции, творческие студии? Чем увлекается? Какие есть хобби?

\_\_\_\_\_

5. Занимается спортом? Если да, то, каким? Каких успехов достиг?

\_\_\_\_\_

6. Особенности здоровья ребенка:

Есть ли у ребенка аллергия на продукты питания и медицинские препараты? Если да, то на какие?

\_\_\_\_\_

Есть ли у ребенка хронические заболевания? Возможно ли обострение?

\_\_\_\_\_

Принимает ли ребенок на постоянной основе какие-либо лекарственные препараты, если да, то укажите какие

\_\_\_\_\_

7. Состоит ли Ваш ребенок на учёте в детской комнате полиции? Если да, указать за что

\_\_\_\_\_

8. Был ли Ваш ребенок когда-либо до этого в лагере? В каких и сколько раз?

\_\_\_\_\_

9. Был ли предыдущий опыт удачным

\_\_\_\_\_

10. Легко ли Ваш ребенок контактирует со сверстниками?

\_\_\_\_\_

11. Легко ли Ваш ребенок расстается с Вами?

12. Цель Вашей отправки ребенка в лагерь (например: социализация и новые друзья, развитие самостоятельности, активный и развивающий отдых, свой вариант)

13. Особенности характера: вспыльчивый, замкнутый, обидчивый, решительный, своенравный, ведомый, лидер и т.п.. Перечислите не менее трех.

---

14. На что бы Вы хотели обратить особое внимание вожатого (дополнительные сведения о ребенке, что стоит иметь в виду).

---

---

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
подпись Ф.И.О.