

УТВЕРЖДАЮ

Директор ДОЛ «Магистраль»

Коробцов А.И.

июня 2025 г



**Программа организации летней смены
Детский оздоровительный лагерь «Магистраль» 2025 год**

Общие сведения

Период реализации: 3 смены по 21 день

- 1 смена: 07.06 – 27.06.2025
- 2 смена: 02.07 – 22.07.2025
- 3 смена: 27.07 – 16.08.2025

Целевая аудитория: дети 6-16 лет

Концептуальные основы

Миссия программы: создание условий для полноценного отдыха, оздоровления и развития личности ребенка через разнообразные формы деятельности.

Ключевые принципы:

- Безопасность и здоровье детей;
- Индивидуальный подход;
- Творческая активность;
- Коллективное взаимодействие;
- Профориентационная направленность

Направления реализации

1. **Оздоровительное направление:**
 - Ежедневная утренняя гимнастика;
 - Спортивно-массовые мероприятия;
 - Витаминизированное питание;
 - Медицинский контроль
2. **Образовательное направление:**
 - Профориентационные занятия;
 - Творческие мастерские;
 - Культурно-познавательные программы
3. **Творческое развитие:**
 - Художественная самодеятельность;
 - Театральные постановки;
 - Концертные программы;
 - Изобразительное искусство
4. **Спортивно-оздоровительная деятельность:**
 - Футбол;
 - Пионербол;
 - Настольный теннис;
 - Спортивные игры;
 - Сдача норм ГТО

Организационная структура

Инфраструктура лагеря:

- 3 спальных корпуса;
- Медицинский блок;
- Актный зал;
- Спортивные площадки;
- Кружковые помещения;
- Библиотека

Формы организации деятельности

Основные мероприятия:

- Общелагерные праздники;
- Отрядные дела;
- Концерты и викторины;
- Спортивные соревнования;
- Творческие конкурсы;
- Квесты и игры

Ожидаемые результаты

По итогам смены участники:

- Укрепят здоровье;
- Расширят кругозор;
- Разовьют творческие способности;
- Приобретут новые навыки;
- Найдут друзей;
- Получат позитивные эмоции

Система безопасности

Меры обеспечения безопасности:

- Огороженная территория;
- Круглосуточная охрана;
- Видеонаблюдение;
- Медицинский контроль;
- Квалифицированный персонал

Методическое обеспечение

Кадровое обеспечение:

- Вожатые;
- Педагоги дополнительного образования;
- Спортивный инструктор;
- Медицинский персонал;
- Административный персонал

Оценка эффективности

Критерии результативности:

- Состояние здоровья детей;
- Уровень удовлетворенности участников;
- Достижения в творческой деятельности;
- Сформированность командного духа;
- Реализация индивидуальных планов развития

1 СМЕНА - Военно – патриотическая с 07.06.2025 по 27.06.2025

патриотическое воспитание: воспитание любви к своему народу и уважения к другим народам России, формирование общероссийской культурной идентичности;

Актуальность данной программы мы видим в создании педагогической воспитательной среды, способствующей углубленному знакомству с отечественной историей и культурой, деятельностью замечательных людей. Становление гражданского общества и правового государства в нашей стране во многом зависит от уровня гражданского образования и патриотического воспитания. Сегодня коренным образом меняются отношения гражданина России с государством и обществом. Воспитание патриотизма - любви к Родине - это одна из важнейших задач нашего общества. Любящий Родину должен любить ее не абстрактно, а прикладывая все возможные силы на ее благо. Любящий Родину должен понимать значение слова «Родина», ясно представлять себе все составляющие этого понятия. Детский возраст является наиболее оптимальным для системы гражданско-патриотического воспитания, так как это период самоутверждения, активного развития социальных интересов и жизненных идеалов. Гражданско-патриотическое воспитание способствует становлению и развитию личности, обладающей качествами гражданина и патриота своей страны. Находясь в детском лагере, дети ежедневно включаются в процесс реализуемый через игры соревновательного характера, дни памяти, интеллектуальные игры, игры на развитие сотрудничества, работы кружка. Игры и кружок способны пробудить детскую любознательность, творческую активность, реализовать все детские затеи.

2 СМЕНА – Спортивная с 02.07.2025 по 22.07.2025

Спортивно-оздоровительная работа в ДОЛ «Магистраль» включает в себя организацию оптимального двигательного режима с учетом возраста детей и состояния их здоровья.

В программах смен в ДОЛ «Магистраль» реализуется корпоративная тематическая программа «Железное здоровье», направленная на воспитание осознанного отношения к своему здоровью посредством передачи актуальных знаний о факторах, влияющих на здоровье, и защитных функциях организма. Цикл занятий проводится в игровой форме и обеспечивается наборами специального реквизита и медиа материалов.

Программа «Железное здоровье» в ДОЛ «Магистраль» включает:

- физкультурно-спортивные мероприятия: зарядка, спортивные соревнования, эстафеты, спортивные часы и др.;
- спортивно-оздоровительные события и мероприятия на свежем воздухе;
- просветительские беседы, направленные на профилактику вредных привычек и привлечение интереса детей к занятиям физкультурой и спортом;
- встречи с интересными людьми – общественными деятелями, деятелями спорта, культуры и искусства и др.;

- организацию работы по знакомству с правилами здорового питания с использованием материалов официального сайта Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека <https://здоровое-питание.рф>.
- общелагерные спортивные соревнования «Локобол»;
- общелагерное мероприятие «Президентские старты»;
- соревнования по вышибалам для детей младшей возрастной группы, по пионерболу и стритболу для детей средней и старшей возрастной группы;
- спортивный фестиваль «Быстрее. Выше. Сильнее»

Спортивно-оздоровительная работа строится во взаимодействии с медицинским персоналом с учетом возраста детей и показателей здоровья.

3 СМЕНА - ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНАЯ с 27.08.2025 по 16.08.2025

Основной упор в программах смен ДОЛ «Магистраль» сделан на создание условий для профориентации подрастающего поколения на выбор профессии железнодорожного транспорта, поддержку железнодорожных династий, формирование дальнего кадрового резерва, укрепление имиджа ОАО «РЖД» среди подрастающего поколения, как инновационной компании и перспективного работодателя.

Проведение программы «Страна железных дорог» позволяет повысить интерес к железнодорожным профессиям, сформировать среду ускоренного развития технических способностей участников, пространство интеллектуальной смелости, создать условия для формирования изобретательского мышления. Кроме того, применение современных методов и форм работы позволит детям освоить навыки работы в команде, базовые принципы планирования времени и проектирования, навыки публичных выступлений, презентаций и многое другое.

Воспитательная деятельность в ДОЛ «Магистраль» по профориентации включает в себя профессиональное просвещение, диагностику и консультирование по проблемам профориентации, организацию профессиональных проб и осуществляется через:

профориентационные игры: симуляции, сюжетно-ролевые и деловые игры, квесты, решение кейсов (ситуаций, в которых необходимо принять решение, занять определенную позицию), расширяющие знания детей о типах профессий, о способах выбора профессий, о достоинствах и недостатках той или иной интересной детям профессиональной деятельности;

экскурсии на предприятия и встречи с гостями (экспертами в области профориентации, представителями разных профессий), дающие детям начальные представления о существующих профессиях и условиях работы людей, представляющих эти профессии;

организация тематических дней и профориентационных смен, в работе которых принимают участие эксперты из различных сфер производства, бизнеса, науки, где дети могут познакомиться с профессиями, получить представление об их специфике,

попробовать свои силы в той или иной профессии, развить в себе соответствующие навыки, расширить знания о рынке труда;

участие в работе всероссийских профориентационных проектов: просмотр лекций, решение учебно-тренировочных задач, участие в мастер-классах.

На протяжении всей летней оздоровительной компании согласно «Комплексной программе развития ребенка с детских оздоровительных лагерях ОАО «РЖД», модулем развития детей, отдыхающих в ДОЛ «Магистраль», является Творчество и искусство.

Ключевые аспекты воспитательной деятельности по данному модулю включают:

- творческая самореализация детей в различных видах досуговой деятельности;
- расширение активной позиции ребенка в жизни лагеря;
- развитие индивидуальных и творческих способностей каждого ребенка;
- формирование образов физического и психологического здоровья;
- ознакомление с многообразием возможностей и вариантов для самоопределения и реализации своего творческого потенциала.

В детском оздоровительном лагере «Магистраль» в рамках реализации выбранного модуля проводится цикл занятий и мероприятий на общелагерном, отрядном и индивидуальном уровне:

На общелагерном уровне:

- Постапционная игра «Золотое руно»: направлена на знакомство с территорией лагеря, педагогическим коллективом, тематикой смены, модулем лагеря;
- Театральный кружок: итогом которого становится общелагерная постановка, подготовленная посетителями кружка, включающая в себя подготовку декораций, музыкальное сопровождение, подготовку костюмов, написание сценария, постановка творческих представлений и т.д.;
- Общелагерное мероприятие на выявление уникальных детских талантов «Книга рекордов»: мероприятие на сцене, где ребята демонстрируют свои уникальные таланты, а остальные могут посоревноваться с нами за звание лучшего;

- Танцевальный марафон «Стартин»: танцевальное соревновательное мероприятие, где ребята готовят образы, танец и другое для принятия участия в общелагерном марафоне тематических танцев;
- Большая театрализованная постановка, концерт закрытия лагерной смены: выступления отрядов, театрализованная постановка от педагогического коллектива, подводящая итоги тематической смены.

На отрядном уровне:

- Кино-фестиваль «Добрые дела»: ребята выбирают идею для социального ролика, готовят сценарий, репетируют и снимают видео, по итогам выбирают лучшее;
- Мероприятие «Город мастеров»: ребятам, по средствам жеребьёвки, достаётся сфера творческой деятельности, их задача презентовать особенности и важность данного направления в нестандартном формате (танец, песня, видеоклип), голосованием выбираются лучшие;
- Мероприятие на сцене с подготовкой «Идеальная пара»: ребята выбирают представителей из своего отряда, готовят образы и выступление, жюри по средствам конкурсов выбирают лучших в лагере.

На индивидуальном уровне:

- Фото-кросс «Моё лучшее лето»: ребята делают фото на определённые темы с различными ограничениями, среди фотографий по темам выбирают лучшие;
- Конкурс рисунков на асфальте «Зеленый путь»: создание общего рисунка лагерем на тему охраны окружающей среды, состоящий из фрагментов, выполненных в определённой тематике от каждого отряда;
- Творческий конкурс «Две звезды»: мероприятие с подготовкой на сцене. Вожатый и ребенок от каждого отряда представляют в живом исполнении известную песню, выступая в образах реальных ее исполнителей.