

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



Детский оздоровительный лагерь
имени Зои Космодемьянской

2026 года

ДОЛ им. Зои Космодемьянской принимает на отдых и оздоровление детей от 6 до 17 лет.

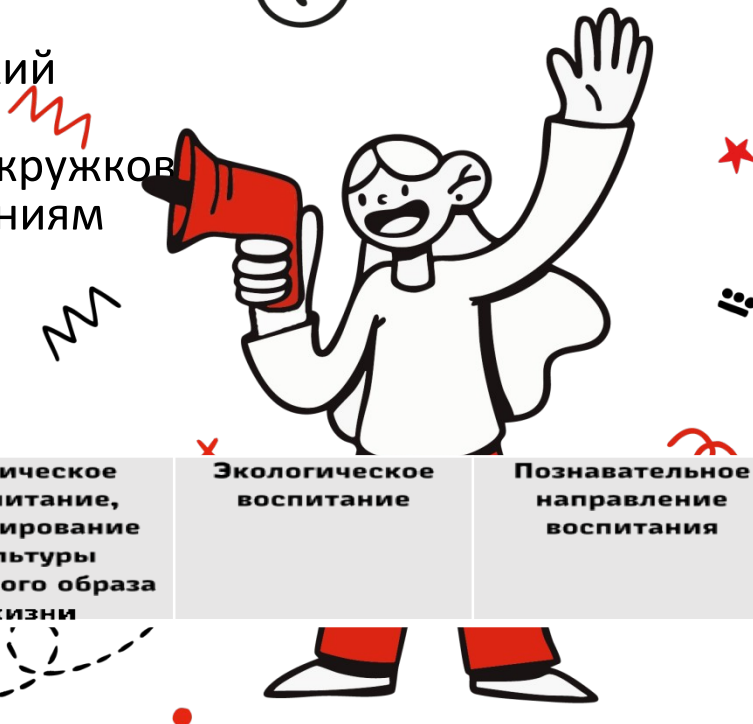


В летний период организованы 3 смены.

1 смена	5.06-25.06	2 смена	1.07-21.07	3 смена	25.07-14.08
---------	------------	---------	------------	---------	-------------

В рамках федеральной программы, детский оздоровительный лагерь им. Зои Космодемьянской реализует программы кружков и образовательных модулей по направлениям

Гражданское воспитание	Патриотическое воспитание	Эстетическое воспитание	Физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни	Экологическое воспитание	Познавательное направление воспитания
------------------------	---------------------------	-------------------------	---	--------------------------	---------------------------------------



Инвариантные общие содержательные модули включают

Модуль «Спортивно-оздоровительная работа»

Модуль «Культура России»

Модуль «Психолого-педагогическое сопровождение»

Модуль «Детское самоуправление»

Модуль «Профориентация»

Модуль «Коллективная социально значимая деятельность в Движении Первых»

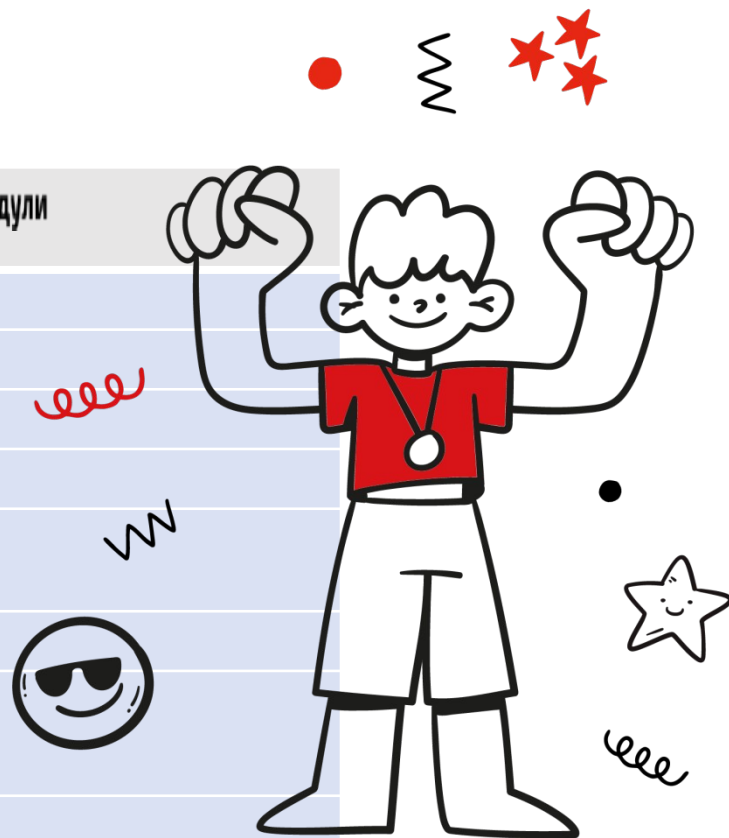
Инвариантный модуль - Программа «Страна железных дорог»

Вариативные содержательные модули

Модуль «Кружки и секции»

Модуль «Цифровая и медиасреда»

Модуль «Проектная деятельность»



Тематика смен



Название 1 смены:

«Наследники героев»

Девиз : «Мы наследники Героев

Славу Родины храним.

Не забудем наших дедов

И страну мы сохраним»

Звучит тема Победы, мужества и доблести, в т.ч. Зои Космодемьянской, роли Железных дорог в годы войны.

Подготовят дети рассказы о

Родственниках -участниках войны-

«Семейный калейдоскоп»

Название 2 смены:

«Наследники героев»

Девиз : «Мы наследники Героев

Славу Родины храним.

Не забудем наших дедов

И страну мы сохраним»

Звучит тема Победы, мужества и доблести, в т.ч. Зои Космодемьянской, роли Железных дорог в годы войны.

Подготовят дети рассказы о

Родственниках -участниках войны-

«Семейный калейдоскоп»

Название 3 смены:

«Наследники героев»

Девиз : «Мы наследники Героев

Славу Родины храним.

Не забудем наших дедов

И страну мы сохраним»

Звучит тема Победы, мужества и доблести, в т.ч. Зои Космодемьянской, роли Железных дорог в годы войны.

Подготовят дети рассказы о

Родственниках -участниках войны-

«Семейный калейдоскоп»



Основная деятельность лагеря направлена на гармоничное развитие личности, сочетая формирование патриотических ценностей с раскрытием творческого потенциала, физическим совершенствованием, укреплением здоровья и созданием благоприятной эмоциональной среды для каждого ребенка. Особое внимание уделяется профориентации с корпоративной направленностью на Российские железные дороги (РЖД), знакомя детей с перспективами работы в этой важной отрасли.



Художественно-эстетическое воспитание: Развитие творческих способностей через мастер-классы по различным видам искусства, участие в концертах, конкурсах, создании декораций и оформлении лагеря. Возможно включение тем, связанных с железнодорожной тематикой, например, создание макетов поездов или роспись вагонов.

Трудовое воспитание: Формирование трудовых навыков и уважения к труду через участие в благоустройстве территории, самообслуживании, организации дежурств и проведении мастер-классов по прикладному творчеству. Возможно проведение занятий по основам железнодорожных профессий (например, знакомство с работой проводника, машиниста, диспетчера) и участие в моделировании рабочих процессов.

Физическое воспитание: Укрепление здоровья и развитие физических качеств через спортивные игры, занятия, соревнования, туристические походы и активный отдых на свежем воздухе. Возможно проведение соревнований, имитирующих работу железнодорожников, например эстафеты, связанные с переноской грузов или ремонтом путей.

Формирование культуры здорового образа жизни: Пропаганда здорового образа жизни, формирование правильных привычек и осознанного отношения к своему здоровью через спортивные мероприятия, беседы о правильном питании, профилактику вредных привычек и обучение правилам безопасности. Особое внимание будет уделено безопасности на железной дороге.

Эмоциональное благополучие: Создание комфортной и доброжелательной атмосферы, способствующей развитию эмоционального интеллекта, умению общаться, разрешать конфликты, оказывать поддержку и справляться со стрессовыми ситуациями через групповые тренинги, психологические игры и индивидуальные консультации. Будут организованы встречи с представителями РЖД, которые поделятся своим опытом и расскажут о карьерных возможностях в компании.



Дополнительные общеразвивающие программы:

Страна железных дорог комплексная программа для детей

Трех возрастных категорий(утверждена распорОАО«РЖД»от 04.04.2023г.№822/р):

- Железнодорожная игротека (6-9лет)
- Железнодорожное здоровье(10-13лет)
- Кольца защиты(14-16лет)
- Трудовое воспитание (10-16 лет)

Каждый модуль состоит из цикла занятий (не менее 18 часов) и сопровождающих их мероприятий. Тематические планы

Базовых модулей ежегодно разрабатываются централизованно, в соответствии с задачами развития бренда «Страна железных дорог».



Деятельность ДОЛ им. Зои Космодемьянской

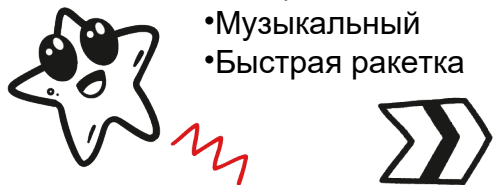
Одной из особенностей деятельности в ДОЛ им Зои Космодемьянской являются кружки и клубы.

В ДОЛ им Зои Космодемьянской осуществляются следующие **кружки**:

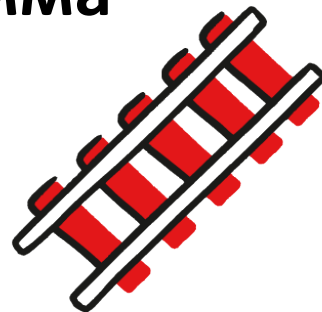
- Игротека
- Очумелые ручки

Клубы:

- Звонкий Каблук
- Пластинография
- Настольные игры (шашки, шахматы)
- Бадминтон
- Оригами
- Железный мускул
- Русская коса
- Танцевальный
- Музыкальный
- Быстрая ракетка



Дополнительная оздоровительная программа



Организация спортивных соревнований и эстафет

- Лекции по ЗОЖ;
- Беседы на тему правильного питания и соблюдения режима дня,
- Беседы с медицинскими работниками о правилах личной гигиены и профилактике инфекционных заболеваний,
- Тренинги по развитию эмоционального интеллекта

